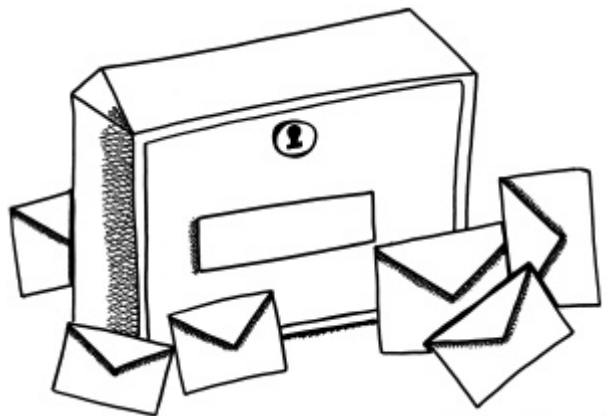


Schránka důvěry

Možná Tě něco trápí nebo Tvého kamaráda?

- ✓ nejde mi moc učení
- ✓ ve třídě se mi nelíbí, někteří spolužáci mi ubližují
- ✓ spolužáci mě mají za slabocha - nechci s nimi pít alkohol a kouřit
- ✓ chybí mi kamarád
- ✓ rodiče mi nerozumí, občas lítají i facky
- ✓ jsem nemožná/ný - tlustý,
- ✓ mám deprese, pocit méněcennosti, slabou sebedůvěru



Potřebuješ pomoc?

Jeden moudrý pán řekl, že pomocnou ruku najdeš na konci svého ramene. Někdy stačí kliknout na správný odkaz, zavolat na správné číslo nebo se svěřit mně – schránce důvěry.

Popiš svůj problém a svěř jej schránce pro výchovného poradce školy.